ACTA DE DESARROLLO DE TEMA EN TALLER COMUNITARIO

ESTRATEGIA PIC: "FORMANDO FACILITADORES EN SALUD"

LINEA VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES
SUBDIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA

PIC 2026

Acercamiento y concertación con una junta de acción comunal del micro territorio priorizado con el fin de formar nuevos facilitadores en salud con enfoque de fortalecimiento en hábitos de vida saludables e identificación de factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares y metabólicas.

MUNICIPIO: Aguadas - Caldas
NOMBRE DE LA ESE: ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS
RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO: Carlos Andrés Garcés – Enfermero Jefe. Yury Marcela Gaviria Guzmán - Psicóloga

INTERVENCIÓN NÚMERO: TALLER 6: IDENTIFIQUEMOS LOS FACTORES DE RIESGO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES MELLITUS			
Fecha:	07-05-2026	**Hora inicial:** 9:00 am	**Hora final:** 11:00 am
Tema:		TALLER 6: IDENTIFIQUEMOS LOS FACTORES DE RIESGO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES MELLITUS	
Lugar:		CDI FAMILIA EL MICHIN.	
Número de participantes:		10.	
Área de intervención (profesional)		Psicología. - Enfermería.	
Tema a tratar en la actividad: • DIABETES MELLITUS- FACTORES DE RIESGO – SINTOMAS. • HIPERTENSIÓN ARTERIAL- FACTORES DE RIESGO- SINTOMAS.			
Objetivo de la actividad: Brindar información a las personas participantes de la estrategia de Formando facilitadores en Salud, de la línea No transmisible, en la temática TALLER 6: IDENTIFIQUEMOS LOS FACTORES DE RIESGO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES MELLITUS, según directrices de la Dirección Territorial de Salud de Caldas PIC 2026.			

Desarrollo de la actividad:

PRIMER MOMENTO: Se realizó la presentación del profesional de enfermería y psicología, a los participantes de la estrategia "Formando facilitadores en Salud" grupo 1, dando agradecimientos por la asistencia y el compromiso de la actividad, se dio a conocer la temática de la actividad, el objetivo general y la dinámica a desarrollar durante el transcurso del taller, con la participación de 10 personas.

Teniendo en cuenta los pree saberes algunos de los participantes refirieron:

1. "Pues la presión alta es como cuando la sangre va con mucha fuerza por las venas."
2. "La presión alta puede terminar en algo grave, como un infarto."
3. "Cuando me subió la presión sentía como calor en el cuerpo, y cuando me la midieron, sí estaba alta."
4. "La diabetes es básicamente cuando uno tiene el azúcar alta."
5. "Mi abuela se ponía insulina todos los días."
6. "Eso le pasa a uno por no cuidarse, o sea, por comer mal y no hacer ejercicio."
7. "Yo he visto que muchas personas con diabetes son rellenitas y les da mucha sed."
8. "La glucometría sirve para ver cómo tiene uno el azúcar."
9. "Hasta donde sé, la presión alta y la diabetes al comienzo no duelen."
10. "Si una persona con diabetes no se cuida, puede tener complicaciones graves, hasta perder dedos."

SEGUNDO MOMENTO: Se realizó socialización de la temática, mecanización de contenidos según indicaciones de la DTSC; con el apoyo de presentación en formato PPT proyectado y material educativo entregado, **VER 5. AYUDAS EDUCATIVAS**, teniendo en cuenta el Marco Teórico descrito en la planeación del proceso en la guía metodológica. Se resolvieron dudas surgidas en el desarrollo de la misma; se observa conocimientos básicos de la temática dada, en cuanto a procesos de identificación de riesgos y generalidades de la hipertensión arterial y la diabetes mellitus, las personas participantes se observa recordar la técnica correcta de toma de presión arterial y su interpretación según cifras.

TERCER MOMENTO: Se procedió a la socialización **PRÁCTICA** en el fortalecimiento de la toma de la presión arterial con tensiómetro digital facilitado por el ejecutor del PIC haciendo énfasis en la necesidad de establecer presencia de cifras tensionales elevadas (por encima de 140/90mmhg) al momento de tamizar RCV; posterior a este momento se solicitó a los asistentes realizar dicha toma entre los participantes del grupo, obteniéndose nuevamente los siguientes resultados:

PARTICIPANTE	NOMBRES	APELLIDOS	PRESION ARTERIAL
1	ERIKA JOHANA	MOLINA	105/70
2	YESICA LORENA	HENAO	110/70
3	ALBA NERY	GÓMEZ ORREGO	120/80
4	JEIMMY	SALAZAR MURILLO	117/80
5	MARÍA ALEJANDRA	MURILLO	110/70
6	MARÍA YANETH	ECHEVERRY	130/80
7	LUZ OMAIRA	LOAIZA	109/60
8	MANUELA	LÓPEZ	112/70
9	LUZ ALEIDA	GALEANO	115/70
10	ANA SOFÍA	LÓPEZ	120/80

Los participantes teniendo los tamizajes de tensión arterial realizados, nuevamente dieron sus diagnósticos iniciales según resultados y recomendaciones según hallazgos individuales; nuevamente se resolvieron dudas surgidas por los participantes.

CUARTO MOMENTO: Como complemento de la actividad se realizó uso de la cartilla "Familias Saludables", con la cual para esta parte del proceso se trabajó el ejercicio de la página n° 2 y 10 de la misma, se evaluó el conocimiento adquirido, observándose introspección de los conceptos socializados en dicho taller por parte de los participantes.

QUINTO MOMENTO: Se mostró y explico al grupo, el archivo de ficha de resultados para tamizados y mensajes para tamizados para ser utilizado en el taller práctico final, también se socializado la app y el link de tamizaje de RCV de la estrategia "Conoce tu riesgo, peso saludable". APP “Conoce tu riesgo”, se tomaron los otros datos antropométricos correspondientes de peso, talla y perímetro abdominal. Ver anexo 6-7.

QUINTO MOMENTO: Al finalizar el taller se dio agradecimiento a los participantes, por su disposición y tiempo.

Conclusiones:

- Se contó con la participación de los 10 participantes del grupo.
- Se realizó retroalimentación de las temáticas teniendo en cuenta los pree saberes del grupo y posterior a la socialización del taller retroalimentación de los conceptos dados con apoyo de material educativo físico y parte práctica, donde se logra desmitificación, potencialización y/o complementariedad de los conocimientos por parte de los participantes.
- Los participantes manifiestan su agrado de las temáticas dadas en el presente taller, debido a que esto se tienen conocimientos generales de los mismos.

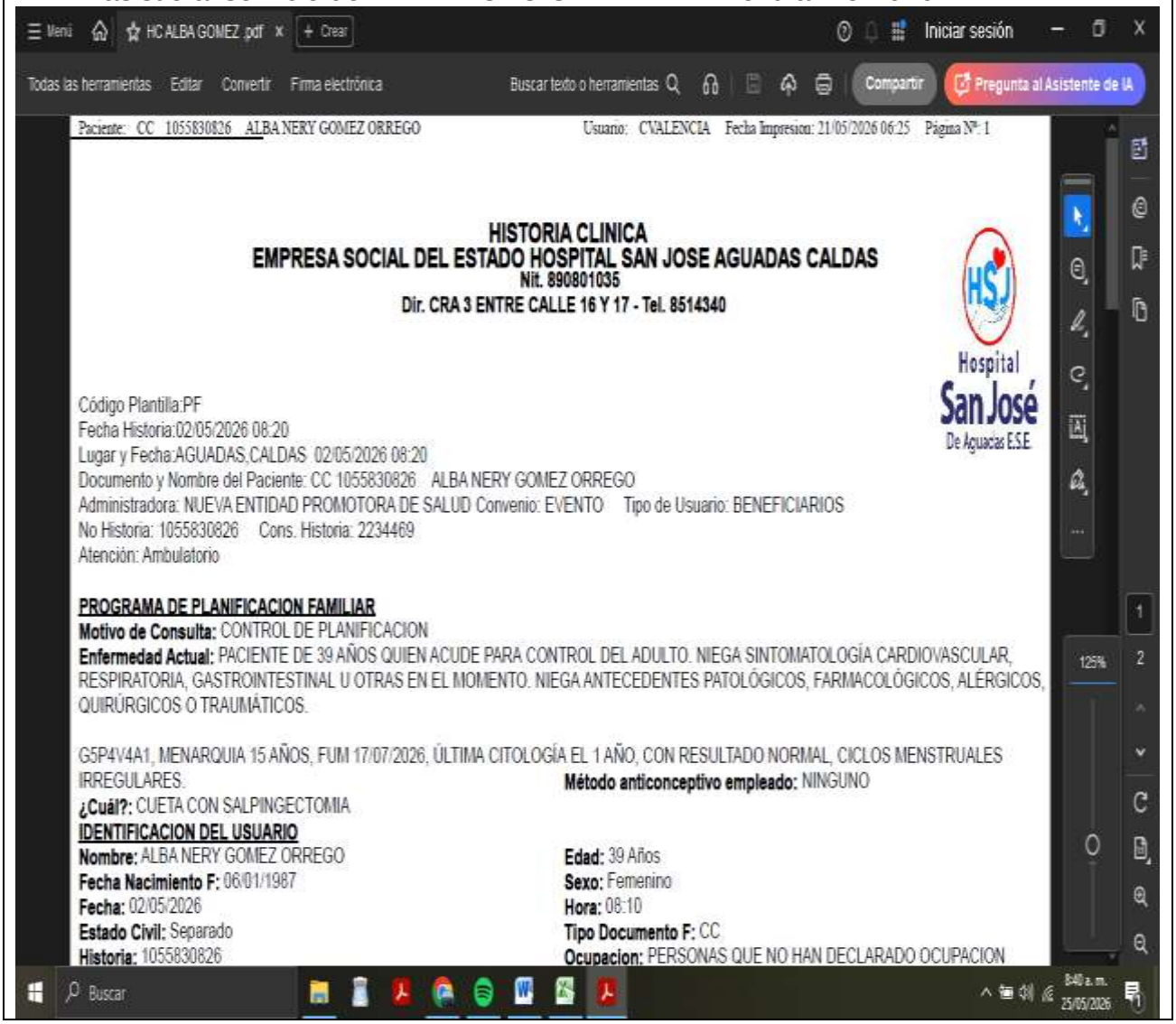
- Los participantes refieren y se comprometen a interiorizar en sus vidas la presencia de estilos de vida saludable, como mecanismos protectores en sus procesos de salud enfermedad, con enfoque de alimentación saludable.
- Se comprometen en sus vidas y sus familias estar pendiente de los signos y síntomas de alarme correspondientes.
- Se realizó el fortalecimiento de la toma de presión arterial, y enseñanza en cómo realizar el tamizaje de riesgo cardiovascular, de manera práctica.

Observaciones: Se recuerda próxima actividad a desarrollar el día 21de mayo de 2026 el taller práctico de tamizaje comunitario.

Acciones de canalización en estrategia del PIC

Descripción de la canalización o derivación:

- La usuaria ALBA NERY GÓMEZ ORREGO identificada con CC 1055830826, asistió al servicio de PLANIFICACION FAMILIAR el día 2-5-2026.



Paciente: CC 1055830826 ALBA NERY GOMEZ ORREGO Usuario: CVALENCIA Fecha Impresion: 21/05/2026 06:25 Página Nº: 1

HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:PF
Fecha Historia:02/05/2026 08:20
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 02/05/2026 08:20
Documento y Nombre del Paciente: CC 1055830826 ALBA NERY GOMEZ ORREGO
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: BENEFICIARIOS
No Historia: 1055830826 Cons. Historia: 2234469
Atención: Ambulatorio

PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR
Motivo de Consulta: CONTROL DE PLANIFICACION
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 39 AÑOS QUIEN ACUDE PARA CONTROL DEL ADULTO. NIEGA SINTOMATOLOGÍA CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIA, GASTROINTESTINAL U OTRAS EN EL MOMENTO. NIEGA ANTECEDENTES PATOLÓGICOS, FARMACOLÓGICOS, ALÉRGICOS, QUIRÚRGICOS O TRAUMÁTICOS.

G5P4V4A1, MENARQUIA 15 AÑOS, FUM 17/07/2026, ÚLTIMA CITOLOGÍA EL 1 AÑO, CON RESULTADO NORMAL, CICLOS MENSTRUALES IRREGULARES. **Método anticonceptivo empleado:** NINGUNO
¿Cuál?: CUETA CON SALPINGECTOMIA
IDENTIFICACION DEL USUARIO
Nombre: ALBA NERY GOMEZ ORREGO **Edad:** 39 Años
Fecha Nacimiento F: 06/01/1987 **Sexo:** Femenino
Fecha: 02/05/2026 **Hora:** 08:10
Estado Civil: Separado **Tipo Documento F:** CC
Historia: 1055830826 **Ocupacion:** PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION

- La usuaria MANUELA LÓPEZ identificada con CC 1114088840, asistió al servicio de CONSULTA EXTERNA 18-5-2026.



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguacas E.S.E.

Código Plantilla:CM GEN
Fecha Historia: 18/05/2026 10:07
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 18/05/2026 10:07
Documento y Nombre del Paciente: CC 1114088840 MANUELA LOPEZ CARDONA
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: SUBSISERV Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1114088840 Cons. Historia: 2241041
Atención: Ambulatorio

CONSULTA MEDICA GENERAL
CONSULTA EXTERNA:

CONSULTA MEDICA GENERAL
MED-GEN -01
Nombre: MANUELA LOPEZ CARDONA
Sexo: Femenino
Hora: 09:57
Historia: 1114088840
Telefono: 3226224539

Edad: 24 Años
Fecha: 18/05/2026
Estado Civil: Union Libre
Direccion: LAURELES

Zona: URBANO
Es Victima del Conflicto o desplazado ?: NO

Fecha Nacimiento F: 27/10/2001
Motivo de Consulta
Motivo de Consulta: "DESDE EN LA NOCHE, ME ESTA DOLIENDO BAJITO"
Enfermedad Actual
Enfermedad Actual: PACIENTE FEMENINA DE 24 AÑOS SIN APARENTES ANTECEDENTES DE BASE, QUIEN INGRESA EL DIA DE HOY POR CUADRO CLINICO DE APROXIMADAMENTE 12 HORAS DE EVOLUCION CONSISTENTE EN DOLOR ABDOMINAL DE TIPO OPRESIVO, EN ESCALA EVA DEL DOLOR 7/10, QUE NO SE IRRADIA, QUE SE EXACERBA CON LA SEDESTACION, REFIERE NAUSEAS. FUM 11/05/26 G1P1, SIN PLANIFICACION, SIN METODO DE BARRERA, NIEGA SINTOMAS IRRITATIVOS URINARIOS, NIEGA OTROS SINTOMAS ASOCIADOS
Antecedentes

***Se adjunta listado de asistencia**



_____

CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES
ENFERMERO U. DE CALDAS
CC1055831336
REG. 21252



_____

YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA UNAD
CC1006028381
REG. 306348

RESULTADOS TAMIZAJE RCV OMS

ÍTEM	NOMBRES	APELLIDOS	TALLA (Metros)	PESO (Kg)	IMC	Clasificacion según IMC	PRESION ARTERIAL		CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL (en centímetros)	Riesgo de diabetes según escala de FINDRISK	CLASIFICACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR (a 10 años)
							SISTÓLICA	DIASTÓLICA			
1	ERIKA JOHANA	MOLINA	1,5	50	22,22	NORMAL	105	70	71	7	Riesgo Bajo
2	YESICA LORENA	HENAO	1,65	66	24,24	NORMAL	110	70	77	3	Riesgo Bajo
3	ALBA NERY	GÓMEZ ORREGO	1,7	82	28,37	SOBREPESO	120	80	94	7	Riesgo Bajo
4	JEIMMY	SALAZAR MURILLO	1,6	43,9	17,15	BAJO PESO	117	80	63	6	Riesgo Bajo
5	MARÍA ALEJANDRA	MURILLO	1,57	53	21,50	NORMAL	110	70	96	11	Riesgo Bajo
6	MARÍA YANETH	ECHEVERRY	1,54	66	27,83	SOBREPESO	130	80	96	7	Riesgo Bajo
7	LUZ OMAIRA	LOAIZA	1,46	49	22,99	NORMAL	109	60	76	3	Riesgo Bajo
8	MANUELA	LÓPEZ	1,5	60,5	26,89	SOBREPESO	112	70	88	2	Riesgo Bajo
9	LUZ ALEIDA	GALEANO	1,5	58	25,78	SOBREPESO	115	70	86	8	Riesgo Bajo
10	ANA SOFÍA	LÓPEZ	1,5	47	20,89	NORMAL	120	80	70	5	Riesgo Bajo

MATERIAL EDUCATIVO ENTREGADO



IDENTIFIQUEMOS LOS FACTORES DE RIESGO DE LA

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES



FACTORES DE RIESGO PARA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL:

- Antecedentes familiares de hipertensión
- Edad superior a los 65 años
- Tener otras enfermedades de base como diabetes y enfermedades renales.
- Dietas mal sanas (consumo excesivo de sal y grasas, poca ingesta de frutas y verduras, poca actividad física)
- Consumo de cigarrillo



FACTORES DE RIESGO PARA LA DIABETES MELLITUS:

- Tener sobrepeso.
- Tener 45 años o más.
- Antecedentes familiares de diabetes tipo 2.
- Sedentarismo.

+57 (606) 8817930 línea gratuita 018000968080
Cra 21 N° 29 - 29 Manizales - Caldas
informacion@saluddecaldas.gov.co
www.saluddecaldas.gov.co





















